



REVISIÓN

Risks of greater incidence in the occurrence of work accidents and occupational diseases: a bibliographic review

Riesgos de mayor incidencia en la aparición de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales: una revisión bibliográfica

Ruth Calderón Landívar, Daniela Elena Loja Llano, Tito Javier Tena García, Karla Anai Quiñonez Castillo, Jenrry Fredy Chávez-Arizala¹

¹Instituto Superior Tecnológico Adventista del Ecuador. Ecuador.

Citar como: Calderón Landívar R, Loja Llano DE, Tena García TJ, Quiñonez Castillo KA, Chávez Arizala JF. Risks of greater incidence in the occurrence of work accidents and occupational diseases: a bibliographic review. Health Leadership and Quality of Life. 2025;4:74. <https://doi.org/10.56294/hl202574>

Recibido: 29-03-2024

Revisado: 19-06-2024

Aceptado: 22-09-2024

Publicado: 01-01-2025

Editor: Neela Satheesh 

ABSTRACT

Introduction: the term occupational risk can be defined as the possibility that a worker suffers a certain injury derived from his work

Objective: to argue the importance of the prevention of work accidents and occupational diseases based on risk control and compliance with international standards.

Methods: a narrative bibliographic review was carried out, the search for information was carried out through the Google Scholar search engine in databases such as Scopus and Scielo, as well as in institutional thesis repositories, to guarantee access to applied studies with scientific validity. The terms used “occupational risk”, “work accident”, “occupational diseases” allowed access to more than 40 articles on the subject and 19 articles in Spanish were selected from official websites and with demonstrated credibility

Development: occupational risks can be of chemical, psychological, biological, physical and ergonomic origin. There are risks in every workplace, so it is vitally important to provide and use personal protective equipment to protect the different parts of the body, thus avoiding direct contact with the different risk factors that may affect safety and health and thus avoid any type of injury, fracture or fall. In addition, each company must have a minimum plan for the prevention of occupational risks, with different matrices.

Conclusions: it is essential for companies to have better systems for recording and reporting work accidents and occupational diseases, since adequate information is essential to establish priorities and improve the design of prevention strategies.

Keywords: Occupational Risk; Work Accident; Occupational Diseases.

RESUMEN

Introducción: el término riesgo laboral puede definirse como la posibilidad de que un trabajador sufra una determinada lesión derivada de su trabajo.

Objetivo: argumentar la importancia de la prevención de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales a partir del control de riesgos y el cumplimiento de las normas internacionales.

Métodos: se realizó una revisión bibliográfica narrativa, la búsqueda de información se realizó a través del motor de búsqueda Google Scholar en bases de datos como Scopus y Scielo, así como en repositorios de tesis institucionales, para garantizar el acceso a estudios aplicados con validez científica. Los términos utilizados “riesgo laboral”, “accidente de trabajo”, “enfermedades ocupacionales” permitieron el acceso a más de 40 artículos sobre la temática y de ellos fueron seleccionados 19 artículos en idioma español provenientes de sitios web oficiales y con credibilidad demostrada.

Desarrollo: los riesgos laborales pueden ser de origen químico, psicológico, biológico, físico y ergonómico. En todo lugar de trabajo existen riesgos, por lo que es de vital importancia dotar y dar uso al equipo de protección personal para proteger las diferentes partes del cuerpo, evitando así el contacto directo con los diferentes factores de riesgos que puedan afectar la seguridad y salud y así evitar cualquier tipo de lesión, fractura o caída. Además, cada empresa debe contar con un plan mínimo para la prevención de riesgos laborales, con diferentes matrices.

Conclusiones: es esencial para las empresas contar con mejores sistemas de registro y notificación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, ya que una información adecuada es esencial para establecer prioridades y mejorar el diseño de las estrategias de prevención.

Palabras clave: Riesgo Laboral; Accidente De Trabajo; Enfermedades Ocupacionales.

INTRODUCCIÓN

Según un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Mundial del Trabajo (OIT) cada año alrededor de 317 millones de personas son víctimas de accidentes del trabajo en todo el mundo y 2,34 millones de personas mueren debido a accidentes o a enfermedades profesionales. La OIT considera que la prevención es clave para mejorar la salud y seguridad en el trabajo y se ha planteado la importancia de lograr que las estrategias para evitar accidentes y enfermedades laborales sean reforzadas con un diálogo social que involucre a gobiernos y a organizaciones de empleadores y de trabajadores. ⁽¹⁾

En la región de las Américas hay desafíos importantes relacionados con salud y seguridad. Las cifras disponibles indican que se registran 11,1 accidentes mortales por cada 100.000 trabajadores en la industria, 10,7 en la agricultura, y 6,9 en el sector de los servicios. Algunos de los sectores más importantes para las economías de la región, como minería, construcción, agricultura y pesca, figuran también entre aquellos en los cuales se produce la mayor incidencia de accidentes. ⁽¹⁾

Es vital que los países de América Latina y el Caribe cuenten con un marco normativo adecuado, que tengan políticas nacionales y programas de salud y seguridad en el trabajo, y que promuevan la acción coordinada de las diferentes entidades que tienen que ver con estos temas. También se ha planteado que la existencia de un sistema de inspección eficaz para velar por el cumplimiento de la norma es clave. ⁽¹⁾

Anivel nacional en Ecuador, actualmente laboran muchas personas bajo relación de dependencia, sin embargo, el personal no tiene identificados los riesgos laborales, lo que podría derivarse en accidentes o enfermedades ocupacionales, por ende, surgen las necesidades de identificar y analizar los riesgos para su control de forma eficaz. En Santo Domingo, según el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), ⁽²⁾ los empleadores reportan avisos sobre accidentes de trabajo y/o enfermedades laborales, de manera ágil; el empleador tiene diez días hábiles a partir del día del accidente, para registrar el aviso del accidente del trabajador siniestrado, mismo que se encuentra cubierto por el Seguro General de Riesgos del Trabajo, ya que el seguro debe estar registrado desde el primer día de labor bajo relación de dependencia o afiliación independiente.

Barrios HN y Osejo JC ⁽³⁾ en su investigación encontraron que los mayores índices se encuentran focalizados en los riesgos ergonómicos, ya que los trabajadores pasaban de pie durante una jornada de tiempo prolongado, así como el entorno físico y ventilación y riesgo químico, debido a la manipulación de los productos propios del área.

Ortega J y col ⁽⁴⁾ en su investigación comprobaron que existe una relación moderada entre salud ocupacional y los peligros laborales, con sus dimensiones y variables, se logró demostrar que hay una relación directa e importante las cuales deben formar parte del trabajo preventivo y estar dentro de parámetros de la investigación las cuales deberían estar promovidas por las instituciones.

El estudio de los riesgos laborales es relevante puesto que contribuye a que las empresas tengan calidad y excelencia; a su vez favorece a la disminución de los riesgos laborales en los trabajadores. Guevara M ⁽⁵⁾ refiere que para las empresas es importante prevenir los riesgos laborales, porque más allá del cumplimiento de las normas, ayuda a mejorar las condiciones de y evitar la exposición a los riesgos, así mismo estarían promoviendo tener una excelente salud en los trabajadores y para ello se evidenciará por medio de charlas y capacitaciones en emergencias que surjan, así mismo el autocuidado e higiene personal.

Tomando en cuenta la problemática y la cantidad de personas reportadas cada año como afectadas por accidentes laborales o enfermedades derivadas de ellas se determinó realizar esta revisión bibliográfica para argumentar la importancia de la prevención de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales a partir del control de riesgos y el cumplimiento de las normas internacionales y posteriormente aplicar estos conocimientos en un estudio con trabajadores de una empresa.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa con la intención de argumentar la importancia de la prevención de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales a partir del control de riesgos y el cumplimiento de las normas internacionales establecidas para ello. La búsqueda de información se realizó a través del motor de búsqueda Google Scholar en bases de datos como Scopus y Scielo, así como en repositorios de tesis institucionales, para garantizar el acceso a estudios aplicados con validez científica. Los términos utilizados “riesgo laboral”, “accidente de trabajo”, “enfermedades ocupacionales” permitieron el acceso a más de 40 artículos sobre la temática y de ellos fueron seleccionados 19 artículos en idioma español provenientes de sitios web oficiales y con credibilidad demostrada.

DESARROLLO

El término riesgo laboral puede definirse según Mendoza AP y Lupaca P ⁽⁶⁾ como la posibilidad de que un trabajador sufra una determinada lesión derivada de su trabajo, es decir, que una persona, en determinadas circunstancias, pueda sufrir una lesión profesional, a tal grado de causarse daño y exponerse a los riesgos químicos, psicológicos, biológicos, físicos y ergonómicos, que por medio de ello se puede medir los riesgos laborales que existe en dicha empresa y que los más afectados son los trabajadores de la empresa, por tanto, es necesario conocer el uso del equipo de protección personal (EPP) para evitar cualquier tipo de lesión, fractura y caída.

Para contar con un plan mínimo de la prevención de riesgos laborales, existen diferentes matrices para los riesgos laborales, para lo cual es necesario contar con plenos conocimientos de seguridad y salud ocupacional en los procesos laborales. Según Enríquez J. (2016) ⁷ en todo lugar de trabajo existe riesgo de que se pueda ocasionar uno o varios accidentes, por lo que es de vital importancia dotar y dar uso al EPP para proteger las diferentes partes del cuerpo, evitando así el contacto directo con los diferentes factores de riesgos que puedan afectar a la seguridad y salud, por ello, se debe considerar que el EPP se debe adecuar al tipo de trabajo, además es de suma importancia el cumplimiento de las leyes en el uso del EPP, ya que toda empresa cuenta con ello y ya queda en el personal de trabajo hacer uso de la normativa de riesgos laborales que tiene la empresa, para así proteger y cuidar la salud de los trabajadores.

Según Franco Enríquez JG y col ⁽⁷⁾ los equipos de protección personal (EPP) en la actualidad ayudan a prevenir riesgos laborales mismos que ayudan a controlar el peligro que no ha podido ser eliminado por parte de la empresa y mediante esto velar por el bienestar de los trabajadores ya que, la empresa se encuentra en constante crecimiento. Los factores de riesgo más comunes son de: riesgo mecánico el cual está presente en objetos pesados como las maquinarias, equipos, herramientas, por tanto, ocasiona accidentes laborales en los trabajadores ya que no cuentan con elementos de protección personal ni con el mantenimiento adecuado de los equipos.

Según estos autores, el riesgo biológico contempla todo tipo de enfermedad en la que el trabajador está expuesto a organismos que desembocan afecciones de tipo alérgica, tóxicas o infecciosas. De acuerdo con el mismo autor, el riesgo químico es producido por no tener un control de agentes químicos en la empresa y eso dificulta a los trabajadores en las vías respiratorias o la destrucción parcial de los tejidos, por tanto, esto puede dañar directa o indirectamente a las personas. Continuando con lo que dice el autor, el riesgo físico argumentando que es uno de los más graves dentro del sentido laboral, ya que provoca efectos biológicos, psicológicos y lesiones en las personas, dentro de ello tenemos las diferentes formas de energías, tales como, ruidos, vibraciones, temperaturas alteradas, etc.

Condiciones de empleo

El Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) entiende como condición de trabajo a cualquier aspecto de labor, ya sea con consecuencias negativas para la salud de los trabajadores, además los aspectos ambientales y tecnológicos y ordenación de la función laboral. Según el mismo autor, las condiciones de empleo afectan a la salud de los individuos, entendiendo como condición de trabajo todas las características de este que pueda tener una influencia significativa en cuanto a los riesgos para la seguridad y la salud del operador. ⁽⁸⁾

Seguridad en el trabajo

Según Sánchez Pérez J ⁽⁹⁾ los accidentes laborales son aquellos que requieren normas preventivas fomentando así la colaboración de los trabajadores dando parte a las obligaciones y exigencias de compromiso colaborando con la participación en la elaboración de la documentación referente a la seguridad y salud en el trabajo. Por tanto, se comprenderá como accidente laboral todo aquel riesgo que los trabajadores sufran dentro de la empresa y para ello se puede calificar un riesgo desde el punto de vista de la gravedad de este, ya sea por el mal uso del EPP, máquinas que no han tenido mantenimiento, falta de experiencia por parte de los trabajadores y por no recibir las debidas capacitaciones para prevenir los riesgos laborales.

Equipo de protección personal

Se denomina así a cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier otro accesorio destinado a tal fin. Los EPP no evitan el accidente o el contacto con los elementos agresivos, pero ayudan a que la lesión sea menos grave, lo cual por medio de esto se puede identificar los riesgos y peligros en los ambientes de trabajo, es por ello por lo que se recomienda usar, mantener y disponer apropiadamente del EPP, caso contrario existirán peligros en los lugares de trabajo que pueden generar daño en salud e integridad física.⁽⁹⁾

Higiene industrial

Según Cabo-Salvador J ⁽¹⁰⁾ la higiene industrial es un tipo de disciplina preventiva que evalúa y controla aquellos factores ambientales contaminantes en el origen laboral que pueden ocasionar enfermedades en los trabajadores o comunidades cercanas a la industria. Dentro de los agentes contaminantes que existen en las empresas, los más importantes son: químicos, físicos y biológicos; cada uno de ellos deriva una afectación diferente. Los agentes químicos como tales son sustancias que durante la fabricación, manejo, transporte y almacenamiento pueden incorporarse en el ambiente en forma de polvo, humo, gas, vapor y en cantidades que puedan lesionar la salud de las personas que con ellas contacten.

Riesgo Ergonómico

De acuerdo a la página oficial de la Universidad Nacional de la Plata ⁽¹¹⁾ los riesgos ergonómicos se originan cuando el trabajador interactúa con su puesto de trabajo y cuando las actividades presentan movimientos laborales, posturas o acciones que afectan la salud de los trabajadores clasificándolos como posturas estáticas, posturas dinámicas, levantamiento de cargas, carga física total, diseño de puesto, etc., para evitar que todo lo mencionado afecte a la salud del trabajador, se debe planificar el levantamiento de cargas, las posturas estables proporcionando la separación de los pies temporalmente, levantarse suavemente; en caso de no disponer ayudas mecánicas, hay que solicitar ayuda a los compañeros cuando así lo amerite. Estas lesiones aparecen lenta y gradualmente y parecen inofensivas al principio. El dolor y la fatiga aparecen por primera vez durante las horas de trabajo, pero los síntomas desaparecen fuera de las horas de trabajo. A medida que estas lesiones empeoran, el dolor y la fatiga no desaparecen ni siquiera durante las horas de descanso.

El sobreesfuerzo

Puede derivar en trastornos o lesiones musculoesqueléticas, principalmente debidas a posturas forzadas, movimientos repetitivos, uso manual de pesas y aplicación de fuerzas, mismos que se producen principalmente por contracturas musculares o por afectación de los nervios, suelen tener irradiación, hacia los hombros y la cabeza. Se dice que los principales síntomas son el dolor cervical, limitación de la movilidad, inflamación y entumecimiento en los miembros inferiores y superiores, que generalmente son producto de movimientos bruscos o sobreesfuerzo. Tendinitis del manguito rotador; epicondilitis; epitrocleitis; síndrome del túnel carpiano; desgarramiento de ganglio, supraespinoso. Este tipo de trastorno resulta de una necesidad excesiva de usar las extremidades superiores. La sobrecarga es multifactorial, pero es común en todos los campos de actividad donde se trabaja manualmente. ⁽¹²⁾

Posturas forzadas

Posiciones que asume un empleado mientras realiza tareas, donde una o más regiones anatómicas ya no están en una posición natural para moverse a una posición que causa aumento de la presión arterial, hiperflexión y/o hiper rotación en varias partes del cuerpo. En sus orígenes, el sistema cardiovascular humano evolucionó en los campos de África, en donde la obesidad era un fenómeno raro, el consumo de sal y grasa era moderado, y la actividad física, intensa, por lo menos de 5 minutos antes de la toma de la presión, evitar actividad muscular isométrica, con el paciente sentado con la espalda recta y buen soporte, evitando así posturas indebidas o forzadas que afecten a la salud física del trabajador. Las molestias pueden ser causadas por posturas forzadas, trabajo repetitivo, manejo manual inadecuado de pesos y uso inadecuado de la fuerza durante las tareas de trabajo, es decir; lesiones inflamatorias o degenerativas de músculos, tendones, nervios, articulaciones, ligamentos, etc. principalmente en cuello, espalda, hombros, codos, muñecas, manos, dedos y pies. ⁽¹²⁾

Movimientos repetitivos

Trabajo repetitivo es cualquier movimiento que se repite por períodos de menos de 30 segundos o cuando se utilizan más de 50 períodos para realizar el mismo movimiento. Además, si una tarea repetitiva se realiza durante al menos 2 horas durante el día, es necesario evaluar su nivel de riesgo (criterios de identificación del INSHT), ya que las presiones mecánicas se producen cuando los tejidos blandos del cuerpo están en contacto durante el trabajo con un objeto duro o afilado, o cuando una parte del cuerpo es usada como una herramienta.

Uso de la fuerza: La fuerza se aplica cuando existen tareas durante la jornada laboral que requieren: Usar controles donde haya que empujarlos o jalarlos, manipularlos hacia arriba, hacia abajo, hacia adentro o hacia afuera y/o pedales o controles que deban usarse sobre los miembros inferiores y/o en posición sentada; y/o empujar o arrastrar.⁽¹³⁾

Riesgo Social

Las condiciones de trabajo eran peligrosas para la salud, provocando accidentes y todo tipo de enfermedades relacionadas con la salud. Los tiempos han cambiado de maneras muy importantes, pero las condiciones de trabajo siguen siendo alarmantes. Históricamente, las preocupaciones sobre los riesgos relacionados con el trabajo se han centrado en los riesgos físicos y ambientales, pero los riesgos psicosociales han recibido cada vez más atención. La vida laboral se ha visto afectada por el fenómeno de la globalización económica y el desarrollo de la ciencia y la tecnología. Esto generó cambios en la estructura de las relaciones laborales y las condiciones de trabajo, lo que a su vez contribuyó a la aparición de nuevos factores de riesgo psicosocial que se consideran peligrosos para la seguridad de los trabajadores, así como para la salud y la productividad.⁽¹⁴⁾

Factores psicosociales de riesgo

Según Muñoz-Rojas D y col⁽¹⁵⁾ los factores psicosociales son condiciones presentes en el área laboral e incluso en el entorno, que pueden favorecer o perjudicar la actividad laboral y la calidad de vida laboral de las personas. En este caso el riesgo psicosocial es una fuente de estrés laboral como lo indica el gráfico siete, que puede causar daño psicológico, físico o social a los individuos que se ven involucrados en el área de trabajo, más allá de ser un problema individual puede constituir un problema de salud pública cuando su tasa de incidencia resulte alta. Sí bien es cierto, la exposición a este tipo de riesgos no deteriora la salud del trabajador, aunque esto sea una fuente de riesgo, pues el individuo debe utilizar estrategias de afrontamiento funcionales para manejar la situación laboral y eliminar el riesgo que afecta su comportamiento, sus cogniciones o sus emociones para adaptarse a la situación y convivir con ella.

El estrés es uno de los mayores problemas que tienen los trabajadores generalmente, ya sea por enfermedad, problemas familiares, mala relación con los compañeros, área de trabajo, etc. Todo esto se acumula y hace que comiencen a tener experiencias negativas relacionadas con el contexto laboral y problemas organizacionales. Dichos factores que influyen negativamente desintegran al trabajador en sus labores cotidianas, a través de, factores interpersonales, factores emocionales, factores de desarrollo profesional, a tal punto que el estrés conlleve al trabajador a enfrentar la carga que una persona no puede manejar con habilidad y rapidez.⁽¹⁵⁾

Riesgo químico

El riesgo químico es la posibilidad de que un trabajador sufra una determinada lesión debido a la exposición a sustancias químicas. Esa exposición se determina a través del contacto de trabajador a trabajador, generalmente a través de la inhalación o de la piel. Para clasificar un peligro químico según su gravedad, la probabilidad y la gravedad del daño deben evaluarse juntas.⁽¹⁶⁾

La gravedad del peligro depende no solo de la naturaleza del agente químico en cuestión, sino también de las circunstancias individuales del trabajador expuesto y de las características de la exposición determinadas por factores específicos del trabajo (tiempo de exposición, generación) agente químico, ventilación, entre otros y las condiciones ambientales que pueden favorecer la absorción de la toxina, como la temperatura ambiente o el estrés físico requerido para el trabajo.⁽¹⁶⁾

Tipos de riesgos químicos⁽¹⁶⁾

Riesgo Tóxico

Si una sustancia química es peligrosa para la salud humana, se habla de riesgo tóxico, este peligro puede materializarse si no se controla la exposición a la sustancia química. El riesgo de toxicidad de un producto químico depende de dos factores: la toxicidad y la dosis absorbida, en la cual influyen varios factores: composición, propiedades, concentración, duración de la exposición, forma de ingreso al organismo y carga del producto procesado.

Riesgo de Inhalación

La principal vía de penetración de las sustancias químicas es a través de las vías respiratorias. Desde los pulmones, las sustancias químicas ingresan a la sangre y luego pueden afectar otros órganos como el cerebro, el hígado, los riñones, etc., o atravesar la placenta y causar malformaciones fetales.

Riesgo de ingestión

El producto venenoso entra por la boca, al contaminar comida o bebida, o cuando se lleva la mano a la boca para fumar después de manipular el químico, o simplemente como un gesto inconsciente, así mismo existe el

riesgo a través de la piel, en el cual algunos productos químicos, como los irritantes o corrosivos, provocan daños por contacto con la piel, las mucosas o los ojos, o través de pequeñas lesiones en la piel.

Riesgo inflamable

Son sustancias que reaccionan fácilmente sin usar energía con el medio ambiente o consigo mismas y emiten cantidades muy grandes de calor o energía calórica. También pueden emitir vapores nocivos e inflamables. Por lo general, implica la creación de una llama o fuego que puede propagarse a otros materiales o seres vivos. Por ejemplo: etanol.

Riesgos de explosivos, oxidantes y corrosivos

Materiales que reaccionan rápida y violentamente a la combustión y producen enormes cantidades de calor, luz y energía cinética (movimiento), ya sea de forma controlada y útil o de forma descontrolada y catastrófica. Por ejemplo: nitroglicerina. Por otra parte, los oxidantes son las sustancias que pueden provocar una oxidación violenta en sustancias inflamables o combustibles, puede provocar un incendio o retrasar su extinción. Por ejemplo: oxígeno. Así mismo los corrosivos son compuestos que tienen una alta capacidad de reaccionar por oxidación y reducción con la materia orgánica, produciendo una reacción exotérmica y altamente destructiva que puede causar quemaduras y daños sin necesidad de llama. Los materiales corrosivos pueden oxidar el metal o destruir tejido orgánico al contacto. Por ejemplo: Ácido clorhídrico.

Químicos peligrosos utilizados en el área de trabajo

El PVC (cloruro de polivinilo), el plástico más utilizado en productos médicos puede ser peligroso para los pacientes, el medio ambiente y la salud pública. Por lo tanto, existe una tendencia creciente a buscar alternativas al PVC para productos clínicos y otros productos, incluidos ciertos materiales de construcción. Los plaguicidas y limpiadores: a pesar de su papel como promotores de la salud, los hospitales y otros servicios de salud utilizan una cantidad sorprendente de productos químicos altamente tóxicos, como pesticidas, limpiadores, desinfectantes y fragancias químicas en sus instalaciones. Estos compuestos orgánicos volátiles (COV) causan una mala calidad del aire interior y están relacionados con muchos problemas de salud.

Salud ocupacional

Es importante el seguimiento y control del estado de salud de los trabajadores por medio de la detección de signos de enfermedades derivadas en el trabajo, tomando en cuenta la reducción de daños o alteraciones en el estado de salud, para ello se puede llevar un control rutinario de salud que permita conocer el resultado de salud de todos los trabajadores para así obtener una reducción de riesgos laborales, favoreciendo así a los trabajadores para que cuenten con buena salud y así mismo favoreciendo a la empresa para evitar procesos legales innecesarios por parte de algún problema legal de entre los trabajadores para con la empresa. ⁽¹⁵⁾

Importancia de la prevención de los riesgos laborales

Según Guevara-Lozano⁽¹⁷⁾ es importante que todos los que pertenecen a la empresa o industria estén en la capacidad de identificar y evaluar los riesgos con el fin de que puedan adoptar medidas preventivas que ayuden a corregir las situaciones de riesgo que puedan perjudicar las condiciones de trabajo y la salud del personal, cabe recalcar, que todas las empresas son responsables de cuidar y proteger la salud de sus trabajadores, es por ello, que deben cumplir con todas las normativas o reglamentos, tanto la empresa, como el trabajador. Se debe tener en cuenta los aspectos técnicos, organizativos y el proceso dinámico que existe entre compañeros de trabajo, con el fin de lograr un ajuste perfecto, mejorando los niveles de seguridad y bienestar de todos.

Mendoza AP y Lupaca P⁽⁶⁾ en su tesis inédita de nivel del riesgo laboral en el profesional de enfermería de áreas críticas de la clínica Centenario Peruano Japonesa, para la obtención del grado académico titulado de Licenciado en Enfermería, publicado en la Universidad César Vallejo Lima - Perú. El objetivo de su investigación fue determinar el nivel de riesgo laboral en el profesional de enfermería que trabaja en áreas críticas de la clínica Centenario - Peruano Japonesa de Lima - Perú, la metodología aplicada fue cuantitativo a nivel objetivo de tipo no experimental, en el estudio participaron 45 profesionales de áreas críticas de la clínica. Dentro de sus resultados más importantes encontraron que el 51,11 % de la muestra presenta un nivel medio en riesgos laborales, así mismo el 33,33 % de la muestra presenta un nivel alto y un nivel bajo en un 15,56 % que indica que no sufren alguna molestia o están en riesgo de padecer algún accidente dentro de sus funciones en la clínica, por lo que concluyeron que el 62,5 % de los encuestados presenten riesgo laboral y el 37,5 % de los encuestados no.

Según Noa Rojas CR ⁽¹⁸⁾ en su tesis inédita titulada implementación de un Sistema de seguridad y salud ocupacional en el Taller de Maestranza El Genio E.I.R.L. Unidad Minera Orcopampa 2019, para la obtención del grado académico de Ingeniero, publicado en la Universidad Continental - Arequipa. El objetivo de su investigación fue implementar un sistema de seguridad y salud ocupacional en el taller de maestranza El Genio

E.I.R.L. Unidad Minera Orcopampa 2018, la metodología aplicada fue cuantitativa de tipo experimental, en el estudio participaron 15 colaboradores del Taller de Maestranza el Genio E.I.R.L. De acuerdo con el resultado de esta investigación pretest, conforme a la encuesta se pudo observar la conformidad en donde trabajan los empleados de esta empresa del cual el índice de no cumple, no aplica está por encima del 43 % lo cual evidenció la falta de implementaciones con sistemas en seguridades como saludes ocupacionales en taller maestranza del mantenimiento en maquinaria pesada.

Ron Gonzabay DA ⁽¹⁹⁾ en su tesis inédita de riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un hospital de especialidades en la ciudad de Guayaquil, para la obtención del grado académico, titulado de Licenciado en Enfermería, publicado en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil - Ecuador. El objetivo de su investigación fue establecer los riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil, la metodología aplicada fue cuantitativa de nivel descriptivo de tipo transversal, en el estudio participaron 22 profesionales del área de enfermería. Dentro de sus resultados más importantes encontraron que el 38 % de los participantes se ve mayormente afectado por un riesgo biológico y ergonómico y un 48 % por un riesgo mecánico por lo que concluyeron que debido a la inadecuada mecánica corporal el trastorno más común es la lumbalgia.

CONCLUSIONES

Los cambios organizacionales y productivos han provocado incorporación de nuevas tecnologías, lo cual ha llevado a un aumento de la eficiencia, pero además ha provocado aumento de los riesgos laborales. Debido a ello cada vez adquieren mayor protagonismo distintos factores de riesgo laboral como pueden ser los componentes psicosociales y el estrés laboral derivados de nuevas formas de organización del trabajo por lo que es esencial para las empresas contar con mejores sistemas de registro y notificación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, ya que una información adecuada es esencial para establecer prioridades y mejorar el diseño de las estrategias de prevención.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS/OIT. Seguridad y Salud en el Trabajo. Internet 2023 [citado 01/05/2023]. Disponible en: <https://www.ilo.org/es/resource/news/casi-3-millones-de-personas-mueren-por-accidentes-y-enfermedades>
2. IESS. *Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social*. Internet 2022 [citado 01/05/2023]. Disponible en: <https://www.iess.gob.ec/es/web/guest/prestaciones>
3. Barrios Gutiérrez HN, Osejo JC. Propuesta de un plan de prevención de riesgos laborales en materia de higiene y seguridad en el área ribera de la empresa Amaral Consulting Inc. Tenería La Fuente, en el período agosto a noviembre del año. Internet 2016 [citado 01/05/2023]. Disponible en: https://repositorio.unan.edu.ni/view/creators/Barrios_Guti=E9rrez=3AHeysell_Natalia=3A=3A.html
4. Ortega Aliaga J, Mauricio Ávalos RM, Macedo Bedoya JE, Yumpo Chuquilin CO. Gestión de seguridad y salud ocupacional y riesgos laborales en una empresa constructora del Perú. *South Florida Journal of Development*, Miami. Internet 2021 [citado 01/05/2023]; 2(4). Disponible en: <https://doi.org/10.46932/sfjdv2n4-018>
5. Guevara M. La importancia de prevenir los riesgos laborales en una organización. (Trabajo de pregrado). Universidad Militar Nueva Granada. Internet 2015 [citado 01/05/2023]. Disponible en: <https://repository.unimilitar.edu.co/items/25b8bbba-5396-40a0-bf5b-05fd71886b70>
6. Mendoza Yalan AP, Lupaca Huanacuni P. Nivel del riesgo laboral en el personal de enfermería de áreas críticas de la Clínica Centenario Peruano Japonesa, Pueblo Libre. Internet 2020 [citado 01/05/2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/62106>
7. Franco Enríquez JG, Meléndez Ortiz L, Valdovinos Carrasco N, Gómez González MA, Gaona E. Análisis de la salud en el trabajo en una empresa de cosméticos en México. *Trabajadores* Internet 2016 [citado 01/05/2023]; 24 (2). Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382016000200005
8. Condiciones de trabajo y salud. Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud Internet 2022 [citado 01/05/2023]. Disponible en: <https://istas.net/salud-laboral/danos-la-salud/condiciones-de-trabajo-y-salud>
9. Sánchez-Pérez J. Accidentes de trabajo. Dauro Ediciones, España. Internet 2017 [citado 01/05/2023]. Disponible en: <https://www.naoslibros.es/libros/accidentes-de-trabajo/978-84-947830-0-5/>

10. Cabo-Salvador FJ. Gestión Sanitaria Integral: Pública y Privada. Prevención de riesgos laborales en el sector sanitario. 18 pg. 7 Higiene industrial. Madrid, España. Internet [citado 01/05/2023]. Disponible en: <https://www.gestion-sanitaria.com/gestion-sanitaria-integral-publica-privada.html>

11. Riesgos ergonómicos. Universidad Nacional de la Plata. Buenos Aires, Argentina Internet 2022 [citado 01/05/2023]. Disponible en: https://unlp.edu.ar/gestion/obras/seguridad_higiene/riesgos-ergonomicos-8677-13677/

12. Morales XE, Bonilla EV, Roldán MG. Evaluación del riesgo ergonómico por posturas forzadas en fisioterapeutas. Cambios rev. méd. Internet 2021 [citado 01/05/2023]; 20(1): 67-73. Disponible en: <https://doi.org/10.36015/cambios.v20.n1.2021.000>

13. Villar Fernández MF. Posturas de trabajo: evaluación del riesgo. España: INSHT Internet 2015 [citado 01/05/2023]. Disponible en: <https://www.insst.es/documents/94886/4155701/Tema%207.%20Posturas%20de%20trabajo.pdf>

14. Faugier-Contreras LE. *Migración del espacio laboral a entornos digitales: riesgos psicosociales ocasionados por la desvinculación social organizacional*. PAAKAT: Revista de Tecnología y Sociedad. Internet 2022 [citado 01/05/2023]; 12(22). Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-36072022000100009&script=sci_arttext

15. Muñoz-Rojas D, Orellano N, Hernández-Palma H. Riesgo psicosocial: tendencias y nuevas orientaciones laborales. Psicogente. Internet 2018 [citado 01/05/2023]; 21(40). Disponible en: https://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-01372018000200532

16. López-Sinisterra LG, Cumbreira-Ortega A. Percepción de riesgo laboral del personal de salud en la Región Metropolitana de Salud. Panamá. *Rev. Méd. Panamá*. Internet 2019 [citado 01/05/2023]; 39(3). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.37980/im.journal.rmdp.2019815>

17. Guevara Lozano, del Pilar M. La importancia de prevenir los riesgos laborales en una organización. [Internet]. 2015. [Citado: 2024, septiembre] Disponible en: <http://hdl.handle.net/10654/6499>

18. Noa Rojas CR. Implementación de un sistema de seguridad y salud ocupacional en el Taller de Maestría El Genio E.I.R.L. Unidad Minera Orcopampa. Trabajo de investigación para optar el grado académico de Bachiller en Ingeniería Mecánica, Escuela Académico Profesional de Ingeniería Mecánica, Universidad Continental, Arequipa, Perú. [Internet] 2019 [Citado: 2024, septiembre] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12394/9760>

19. Ron Gonzabay, DA. Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un hospital de especialidades en la ciudad de Guayaquil. Trabajo de investigación para optar por el grado académico de Enfermería. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Ecuador. Internet] 2018 [Citado: 2024, septiembre] Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/10053>

FINANCIACIÓN

Sin financiación

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Ruth Calderón Landívar, Daniela Elena Loja Llano, Tito Javier Tena García, Karla Anai Quiñonez Castillo, Jenrry Fredy Chávez Arizala.

Curación de datos: Ruth Calderón Landívar, Daniela Elena Loja Llano.

Investigación: Tito Javier Tena García, Karla Anai Quiñonez Castillo.

Metodología: Jenrry Fredy Chávez Arizala.

Administración del proyecto: Ruth Calderón Landívar.

Supervisión: Tito Javier Tena García, Karla Anai Quiñonez Castillo, Jenrry Fredy Chávez Arizala.

Validación: Ruth Calderón Landívar, Daniela Elena Loja Llano, Tito Javier Tena García, Karla Anai Quiñonez Castillo, Jenrry Fredy Chávez Arizala.

Visualización: Ruth Calderón Landívar, Daniela Elena Loja Llano, Tito Javier Tena García, Karla Anai Quiñonez Castillo, Jenrry Fredy Chávez Arizala.

Redacción - borrador original: Ruth Calderón Landívar, Daniela Elena Loja Llano.

Redacción - revisión y edición: Ruth Calderón Landívar, Daniela Elena Loja Llano, Tito Javier Tena García, Karla Anai Quiñonez Castillo, Jenrry Fredy Chávez Arizala.