

REVISIÓN

Knowledge and practices about breastfeeding in mothers who attend a Hospital

Conocimientos y prácticas sobre lactancia en madres que acuden a un Hospital

Kathyana Monserrat López Vargas¹, Camila Fleitas¹, María Fabiola Riveros Irigoyen¹ ✉, Telmo Raul Aveiro-Róbaló¹

¹Universidad del Pacífico, Asunción, Paraguay.

Citar como: López Vargas KM, Fleitas C, Riveros Irigoyen MF, Aveiro-Róbaló TR. Knowledge and practices about breastfeeding in mothers who attend a Hospital. Health Leadership and Quality of Life. 2025; 4:643. <https://doi.org/10.56294/hl2025643>

Enviado: 02-06-2024

Revisado: 01-01-2025

Aceptado: 22-05-2025

Publicado: 23-05-2025

Editor: PhD. Neela Satheesh 

Autor para la correspondencia: María Fabiola Riveros Irigoyen ✉

ABSTRACT

Introduction: the World Health Organization (WHO) recommends exclusive breastfeeding during the first six months of life as essential. Objective: Knowledge and practices about breastfeeding in mothers who attend a Hospital.

Method: cross-sectional observational descriptive study in mothers with children from 6 months to 24 months of age who attended the General Hospital of Luque in the months of July to September 2023, a questionnaire was applied to collect sociodemographic data, history related to the delivery, breastfeeding period, type of breastfeeding, knowledge, and practices about BF.

Results: 178 mothers participated with children of 15 ($\pm 6,5$) months of age on average, 56 % (n=100) were girls. Sufficient knowledge about breastfeeding was found in 89 % (n=159) of the mothers. 34 mothers mentioned having abandoned breastfeeding. The most frequently mentioned reason for abandoning breastfeeding was returning to work.

Conclusion: the level of sufficient knowledge about breastfeeding of the mothers was high, for the most part, 10 %.

Keywords: Breastfeeding; Infant Nutrition; Eating Behavior; Knowledge; Practices.

RESUMEN

Introducción: la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda como imprescindible la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida. Objetivo: Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres que acuden a un Hospital.

Método: estudio descriptivo observacional de corte trasverso en madres con niños/as de 6 meses a 24 meses de edad que acudieron al Hospital General de Luque en los meses de julio a setiembre del 2023 se aplicó un cuestionario para recabar datos sociodemográficos, antecedentes relacionados al parto, periodo de lactancia, tipo de lactancia, conocimientos, y prácticas sobre LM.

Resultados: participaron 178 madres con niños/niñas de 15 ($\pm 6,5$) meses de edad en promedio, 56 % (n=100) eran niñas. Se encontró de conocimiento suficiente sobre lactancia materna en el 89 % (n=159) de las madres. 34 madres mencionaron haber abandonado lactancia materna. El motivo de abandono de la lactancia materna más mencionado el de reinserción laboral.

Conclusión: el nivel de conocimiento suficiente sobre lactancia materna de las madres fue elevado en su gran mayoría 10 %.

Palabras clave: Lactancia Materna, Nutrición del Lactante, Conducta Alimentaria, Conocimientos, Prácticas.

INTRODUCCIÓN

La leche materna contiene nutrientes esenciales que fortalecen el sistema inmunológico del bebé, psicológico, del apego, que se extiende a una protección invaluable contra enfermedades y prevención de enfermedades metabólicas tanto a edad temprana como adulta, contribuyendo por tanto, al desarrollo y crecimiento adecuado, por esto la recomendación de los profesionales es que el amamantamiento debe efectuarse desde que nace el niño o niña hasta los seis meses de vida, de manera exclusiva y de forma complementaria hasta los dos años de vida.^(1,2,3)

En Paraguay, 75 a 90 % las madres, inician la lactancia materna en el hospital, sin embargo, la tasa de lactancia materna exclusiva a los 6 meses es de 31,3 %, es decir, sólo 1 de cada 3 bebés es alimentado exclusivamente con leche materna durante sus primeros 6 meses de vida.⁽⁴⁾

A nivel mundial las causas por las que la lactancia materna es poco practicada son múltiples, entre ellos se puede mencionar a protocolos de atención y consejería inadecuados en los hospitales.⁽⁵⁾

En el mismo sentido, se han descrito numerosos factores asociados a no iniciar LME o abandonarla antes de los 6 meses, entre los que se destacan la edad de la madre, bajos niveles socioeconómicos y de estudios, condiciones laborales sin apoyo, inadecuada atención al parto y postparto, bajo peso al nacer, percepción de no tener suficiente leche, experiencias negativas anteriores de lactancia, etc.^(6,7)

Los niños que no son amamantados en su primera hora de vida tienen 86,5 % más probabilidades de fallecer durante el periodo neonatal.^(8,9,10)

El conocimiento adecuado o suficiente sobre la lactancia materna en las madres lactantes es importante por garantizar una lactancia materna exitosa.

Sin embargo, el desconocimiento de diversos aspectos en torno a la lactancia materna, el insuficiente acceso a los profesionales y a los propios servicios sanitarios en condiciones adecuadas, así como el escaso respaldo recibido por los profesionales de la salud, podrían explicar los niveles de conocimiento rudimentario que las madres lactantes manejan.^(11,12)

Considerando la importancia de la lactancia materna como estrategia para el bienestar infantil, y la disminución de la morbilidad en esta etapa de la vida, esta investigación tiene como objetivo principal evaluar el nivel de conocimiento, las actitudes y las prácticas de lactancia materna en madres con niños de 6 a 24 meses que acuden al Hospital General de Luque durante los meses de julio a setiembre del 2023.^(13,14,15)

MÉTODO

Se trató de un estudio descriptivo observacional de corte trasverso el 75 % a 90 % de madres con niños/as de 6 meses a 24 meses de edad utilizando el siguiente cuestionario Google Forms al que las madres que acudieron al Hospital General de Luque en los meses de julio a setiembre del 2023 en quienes se aplicó las siguientes preguntas para recabar datos sociodemográficos, antecedentes relacionados al parto, post parto y periodo de lactancia, tipo de lactancia, conocimientos, y prácticas sobre LM.

El presente trabajo fue aplicado a las madres que asistieron al Hospital General de Luque, fue realizada con la previa autorización libre, voluntariamente. La información obtenida fue manejada en forma confidencial por las autoras y utilizada únicamente con fines de investigación, con los resultados obtenidos se espera colaborar a la mayor promoción de la lactancia materna, a través de la difusión del estudio en revistas, y de la organización de charlas educativa al respecto en el lugar donde se realizó el estudio y otros centros de atención donde acuden madres de niños/as menores de 24 meses de edad. Todas las participantes recibieron trato igualitario, no se realizó ningún tipo de discriminación por condición social, política u otra condición.

RESULTADOS

La muestra final de estudio estuvo constituida por 178 madres de niños y niñas con una edad promedio de 15 ($\pm 6,5$) meses, de las cuales 56 % (n=100) eran niñas. La edad promedio de las madres fue de 27,8 años. La mayoría, el 89 % (n=159), de las madres encuestadas refirió habitar en Gran Asunción, el 53 % (n=94) indicó estar casada al referirse a su estado civil, el 60 % (n=106) indicó poseer un trabajo remunerado, y con respecto al nivel educativo, el más prevalente fue el de secundaria incompleta con un 29 % (n=51), (tabla 1).

Variable	Frecuencia (n)	%
Sexo (hijo/a)		
Femenino	100	56
Masculino	78	44
Total	178	100
Procedencia		

Asunción	12	7
Gran Asunción	159	89
Central y otros	7	4
Total	178	100
Estado civil		
Casada	94	53
Concubinada	52	29
Divorciada	3	2
Separada	10	6
Soltera	19	11
Total	178	100

Con respecto a las semanas de gestación, el 48 % (n=86) de las madres dieron a luz antes de las 37 semanas de gestación, un porcentaje similar refirió llegar al momento del parto entre 37 y 41 semanas de gestación (n=85), (tabla 2).

Tabla 2. Semanas de gestación referidas por las madres participantes del estudio (n=178)

Categoría	Frecuencia (n)	%
Menos de 37 semanas	86	48
37 a 41 semanas	85	48
42 semanas o más	2	1
No sabe	5	3
Total	178	100

Con respecto al requerimiento de asistencia hospitalaria de la madre en el momento post parto, se encontró que el 11 % (n=20) presentó esta necesidad, (tabla 3).

Tabla 3. Requerimiento de asistencia hospitalaria post parto por las madres participantes del estudio (n=178)

Categoría	Frecuencia (n)	%
Si	20	11
No	158	89
Total	178	100

El conocimiento que presentaron las madres respecto a la LM, fue considerando a través de 6 preguntas realizadas sobre el tema, incluidas en el instrumento recolector de datos utilizado, el primer ítem consultó sobre la consideración de la madre respecto a la importancia del agarre del recién nacido para la continuidad de la lactancia, a lo que el 97 % (n=172) de las madres refirió correctamente que sí considera de importancia este aspecto.

El segundo ítem incluido para indagar conocimiento trató sobre la duración mínima de 6 meses la lactancia materna como importante para el desarrollo saludable del/de la niño/a, a lo que el 96 % (n=170) refirió correctamente considerar importante este punto.

Cómo tercer ítem referido al conocimiento sobre temas de LM, se incluyó una pregunta sobre la continuidad de la LM cuando el pecho materno sufre heridas por causa de la lactancia, a lo que el 58 % (n=98) contestó correctamente que no es necesaria la interrupción de la LM frente a dichas situaciones.

El cuarto ítem que indagó el conocimiento de las madres sobre LM, mencionó que la LM protege al niño/a de enfermedades e infecciones, consultando a las madres si consideraban esta una afirmación certera, a lo que el 96 % (n=170) de las madres respondió que sí, considerándose su respuesta como correcta.

La composición de la leche materna fue considerada en el quinto ítem utilizado para indagar conocimiento de las madres sobre LM, indicó que la composición de la leche materna es única y ninguna fórmula infantil le iguala en componentes, consultando sobre si consideraban esta afirmación como cierta, a lo que el 89 % (n=159) refirió correctamente que sí.

El último ítem referido al conocimiento sobre LM, abarcó el consumo de agua en menores de 6 meses que reciben sólo LM como alimentación, sobre lo que el 66 % (n=118) de las madres indicó erróneamente que es

necesaria la administración de agua a este grupo de niños/as, (tabla 4).

Tabla 4. Frecuencia de respuestas a los ítems del cuestionario sobre conocimiento de LM, referidas por las madres de la muestra (n=178)

Indicadores	Respuesta correcta		Respuesta incorrecta		Total	
	N	%	N	%	N	%
1. Cree que el agarre del pecho que realiza el recién nacido es importante para que siga mamando?	172	97 %	6	3 %	178	100
2. La lactancia materna debe durar mínimo 6 meses, cree que esto es importante para el desarrollo saludable del niño/a?	170	96 %	8	4 %	178	100
3. ¿Cuándo el pecho de mamáufre heridas por causa de la lactancia, se debe dejar de dar de mamar?	98	55 %	80	45 %	178	100
4. La lactancia materna protege al niño/a de enfermedades e infecciones, cree usted que esto es verdad?	170	96 %	8	4 %	178	100
5. La composición de la leche materna es única y ninguna fórmula infantil le iguala en componentes, cree usted que esto es así?	159	89 %	19	11 %	178	100
6. Un niño/a menor de seis meses que solo toma leche materna, necesita tomar agua?	60	34 %	118	66 %	178	100

Al realizar la suma de respuestas correctas a los 6 ítems descritos y calcular el porcentaje de ellas sobre el total, considerando el 70 % de respuestas correctas como indicador de presencia de conocimiento suficiente sobre lactancia materna en las madres del estudio, se pudo observar que el 89 % (n=159) de las madres obtuvieron el porcentaje necesario para esta consideración. Con relación a las creencias relacionadas a la lactancia materna, se consultó a las madres si creían que los menores de 6 podrían consumir té cuando se encuentren enfermos/as, a lo que el 49 % (n=87) de las encuestadas refirieron que sí y un 4 % (n=8) indicó no saber. Otra creencia indagada fue sobre el sí niño/a menor de 6 meses puede consumir miel de abeja, a lo que el 78 % (n=139) respondió creer que no puede consumir, y un 14 % (n=12) indicó creer que sí puede consumir. La creencia sobre la administración de chupete fue también indagada, consultándole a las madres si creen recomendable el uso de chupetes, a lo que un 64 % (n=114) de las madres indicó creer que si es recomendable su uso.

De las 34 madres de la muestra que mencionaron haber abandonado la lactancia materna, se encontró que el motivo de abandono más mencionado fue el de reinserción laboral en un 50 % (n=17), seguido de la razón de insuficiente producción de leche en un 18 % (n=6), (tabla 5).

Tabla 5. Razones de abandono de la LM, por las que las madres de la muestra (n= 34)

Categoría	Frecuencia (n)	%
Motivos laborales	17	50
No producía suficiente leche	6	18
Sin motivo de abandono	2	6
Indicación médica de suplementación	2	6
Periodo de LM suficiente (2 años)	1	3
Niño/a no quería mas	1	3
Niño/a no quería comer	1	3
Estética	1	3
Enfermedad del niño, rotavirus	1	3
El niño/a no se saciaba	1	3
Buena alimentación complementaria	1	3
Total	34	100 %

DISCUSIÓN

La OMS recomienda la práctica de la lactancia materna de manera exclusiva durante los primeros 6 meses

de vida del neonato, ya que considera a la leche materna como el alimento perfecto para el recién nacido, y su administración debe comenzar en la primera hora de vida, a fin de tener un óptimo crecimiento y desarrollo y así también disminuir la morbilidad y mortalidad.^(16,17,18)

Algunos factores que predisponen a una lactancia materna exclusiva efectiva son el conocimiento de su importancia y beneficios por parte de las madres, y en el mismo sentido, pero uno de los factores que se asocia con el abandono de la lactancia materna antes de tiempo es tener insuficientes conocimientos sobre el tema.^(19,20,21)

Es por esto la importancia de los resultados del presente estudio, que muestra que un alto porcentaje de las madres presentan un nivel de conocimiento adecuado para varios ítems importantes sobre la lactancia materna, estos resultados son similares a los encontrados por Osorio Aquino y colaboradores que en año 2018, en México estudiaron el conocimiento y factores de finalización de la LM en mujeres de una comunidad, encontrando que el 96 % las madres presentaron niveles adecuados de conocimiento sobre el tema.^(22,23,24)

Estas cifras son de gran importancia ya que al no tener los estudios suficientes la madre puede ignorar mucha información de gran importancia en el período de crecimiento y desarrollo de su hijo, según lo referido por Sanmartín Guachizaca, en su estudio sobre conocimientos y práctica de LM en mujeres con hijos lactantes, publicado en febrero de este año.^(25,26,27)

Así mismo al comparar las cifras de continuidad con la lactancia materna encontradas en el presente estudio, que se trató de un 81 %, se pudo observar que es una cifra similar la encontrada por Marecos R, en un estudio realizado en el Hospital San Pablo, en el año 2015, incluyendo también madres de niños/as menores a 24 meses, sobre los factores que influyen en la práctica de LM, donde encontraron que el 89 % las madres participantes refirió continuar dando de mamar en el momento del estudio.^(28,29,30,31,32)

En esta investigación, de las 34 madres de la muestra que mencionaron haber abandonado la lactancia materna, se encontró que el motivo de abandono más mencionado fue el de reinserción laboral en un 10 %. Estos datos fueron similares a los encontrados por otro estudio, en que el 9,7 % de las mujeres también mencionaron como motivo de abandono la incorporación del trabajo sin embargo en ese trabajo el motivo más mencionado como razón de abandono de la lactancia materna fue la falta producción de leche materna (16,1 %).^(33,34,35,36,37)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Amamantamiento [Internet]. OMS, 2019. Disponible en: <https://www.who.int/topics/breastfeeding/en/>
2. La Nación. Paraguay mantiene bajo nivel de lactancia materna [Internet]. La Nación. Paraguay; julio 2018. Disponible en: <https://www.lanacion.com.py/pais/2018/07/29/paraguay-mantiene-bajo-nivel-de-lactancia-materna/>
3. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPBS). Nivel de lactancia materna exclusiva se mantiene en 31%, la meta es triplicar [Internet]. MSPBS; 28 Jul 2018. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/15557/nivel-de-lactancia-materna-exclusiva-se-mantiene-en-31-la-meta-es-triplicar.html>
4. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPBS). Algunos problemas que podrían afectar a la madre durante la lactancia [Internet]. MSPBS; 07 Ago 2017. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/12778/algunos-problemas-que-podrian-afectar-a-la-madre-durante-la-lactancia.html>
5. UNICEF. En todo el mundo, 77 millones de recién nacidos no reciben leche materna en su primera hora de vida, dice UNICEF [Internet]. UNICEF; 29 Jul 2016. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/en-todo-el-mundo-77-millones-de-reci%C3%A9n-nacidos-no-reciben-leche-materna-en-su>
6. Esteves TRB, Daumas RP, Oliveira MI, Andrade CA, Leite IC. Factors associated to breastfeeding in the first hour of life: Systematic review. *Rev Saude Publica*. 2014; 48:697-708.
7. Oribe M, Lertxundi A, Basterrechea M, Begiristain H, Santa Marina L, Villar M, et al. Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses en la cohorte INMA de Guipúzcoa. *Gac Sanit*. 2015;29:4-9.
8. Gorrita-Pérez RR, Brito-Linares D, Ravelo-Rodríguez Y, Ruíz Hernández E. Conocimientos de futuras madres sobre la lactancia materna y sus ventajas. *Rev Cien Med. La Habana* [Internet]. 2014;20(1). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2014/cmh141i.pdf>.
9. Osorio Aquino M, Landa Rivera R, Blázquez Morales M, García Hernández N, León Vera J. Conocimiento

y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. Horiz. sanitario [Internet]. 2019 Ago; 18(2):195-200. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592019000200195&lng=es.

10. Hernández-Pérez JA, Hernández-Hernández MÁ, Ramírez-Trujillo MÁ. Conocimiento y actitudes sobre los beneficios de la lactancia materna en universitarios. Ciencia UAT [revista en la Internet]. 2021; 16(1):42-61. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-78582021000200042&lng=es.

11. Benancio M. Actitudes y conocimientos hacia la lactancia materna. RevPeru Cienc Salud [Internet] 2022;4(1): e 366- doi. Disponible en: <https://doi.org/10.37711/rpcs.2022.4.1.366>

12. Álvarez-López M, Angeles-Salcedo AP, Pantoja-Sanchez LR. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto nacional materno perinatal, Lima 2019. RevPeru Investig Matern Perinat [Internet]. 2020;9(4):10-5. Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/214/235>

13. Napa R. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del Hospital Marino Molina. Tesis para optar al título de Licenciada en Enfermería. Universidad Ricardo Palma; [Internet]. Perú:2020; 93pp. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14138/3637>

14. Piwoz EG, Huffman SL. The impact of marketing of breast-milk substitutes on WHO-recommended breastfeeding practices. Food and Nutrition Bulletin 2015;36:373-86. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0379572115602174>

15. Zúñiga M, Ruiz-Recéndiz M. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en población urbana y rural. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet]. 2023; 7(2): 1988-2001. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i2.5449

16. Rodríguez Limón DC. Proceso de atención de enfermería en paciente con lactancia materna ineficaz. Tesis para optar al grado de licenciatura en enfermería. Universidad Estatal Península de Santa Elena; Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud; [Internet]. Ecuador:2017;22p. Disponible en: <http://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/4162>

17. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación. México: McGraw Hill Interamericana; 2014.

18. Aguilar-Barojas S. Fórmulas para el cálculo de la muestra en investigaciones de salud. Salud en Tabasco, Secretaría de Salud del Estado de Tabasco Villahermosa, México, 2005; 11(12): 333-8.

19. Brodribb W, Fallon A, Jackson C, Hegney D. Breastfeeding and Australian GP Registrars - Their Knowledge and Attitudes. Journal of Human Lactation [Internet]. 2008; 24(4):422-430. Disponible en: <https://europepmc.org/article/MED/18974291>

20. García García N, Fernández Gutiérrez P. Conocimientos y actitudes de las madres ante la lactancia materna en un hospital IHAN. Metas Enferm feb [Internet].2018; 21(1):50-8. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/81174/>

21. Navas J. Conocimientos actitudes y prácticas de Lactancia de Materna de madres con recién nacidos ingresados en el HAN en el periodo comprendido en febrero a marzo 2018. Tesis para optar al título de especialista en pediatría. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; Facultad de Ciencias Médicas Hospital Alemán Nicaraguense; Nicaragua:2018;93p. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/9120/1/98679.pdf>

22. Paredes-Juárez E, Trujillo-Orozco LA, Chávez-Fernández MA, Romero-Anguiano A, León-Sánchez D y Muñoz-Cortés G. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc [Internet]. 2018;26(4):239-47. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184c.pdf>

23. Meza Miranda ER, Servín Salinas RC y Borda Saldívar L S. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia

materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay. Investigaciones y Estudios -UNA, [Internet] . 2021;12(1), 27-33. Disponible en: <https://revistascientificas.una.py/index.php/rdgic/article/view/967/961>

24. Yllescas CM. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en madres que se separan de su hijo por trabajo. Tesis para optar al grado de licenciatura en Nutrición. Universidad Rafael Landívar. Guatemala:2015;113p. Disponible en: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/09/15/Yllescas-Carmen.pdf>

25. Sanmartín Guachizaca CG, Araujo López CV, Carrión Berrú CB, Carrión Berrú CB, Calva Jiron KY, y Ayora Apolo DC. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades [Internet]. 2023; 4(1), 2225-2238. Disponible en: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.410>

26. Lopez Saleme R, Covilla-Pedrozo M, Morelo Castro N y Lesith P. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque. Duazary. [Internet]. 2019;16 (2): 293-306. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/352001168>

27. Patiño Suárez JT y Campos-Uscanga Y. Las semanas de gestación como factor asociado a la práctica de la lactancia materna inmediata. Av Enferm. [Internet]. 2018;36(2):153-160. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v36n2/0121-4500-aven-36-02-153.pdf>

28. Laviña A. Influencia del contacto precoz, nacionalidad, tipo de parto y prematuridad en la lactancia materna. Duazary [internet]. 2014; 11(2):115-25. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4949413>

29. Navarro Estrella M, Duque López MX, Trejo y Pérez JA. Factores que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna por mujeres trabajadoras. Salud Pública Mex. 2003; 45:276-84.

30. Centro Paraguayo de Estudios de Población (CEPEP). Encuesta Nacional de Demografía y salud sexual y reproductiva 2004. ENDSSR 2004 (pp. 227). CEPEP; 2005. Disponible en: https://www.healthresearchweb.org/files/ENDSSR2004_parte_I.pdfGuti

31. Luzuriaga Saltos JB, Cabrera Olvera JL. Sacred hour in neonatology: benefits, challenges, and health interventions. Nursing Depths Series. 2025; 4:200. <https://doi.org/10.56294/nds2025200>

32. Gimeno Navarro A. Lactancia materna en cifras: tasas de inicio y duración de la lactancia en España y en otros países. Comité de Lactancia Materna · Asociación Española de Pediatría; 2017:9p. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>

33. Marecos Almirón RA. Factores que influyen en la lactancia materna en mujeres de 20 a 35 años que acuden al Hospital Materno Infantil San Pablo en el mes de octubre de 2015. Biblioteca virtual en Salud Paraguay; 2016. Disponible en: https://paraguay.bvsalud.org/base_bdnpar/resource/?id=biblioref.referencesource.914153#

34. Zúñiga Sosa EA, Chila García KC, Acosta Ganán MA. Educational workshops as strengthening spaces for the prevention of chronic child malnutrition in a rural area of Esmeraldas. Nursing Depths Series. 2025; 4:166. <https://doi.org/10.56294/nds2025166>

35. OPS. Lactancia materna y alimentación complementaria. [homepage en Internet]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

36. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil 2008 (ENSMI-2008/09). Instituto Nacional de Estadística (INE).Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Guatemala; 2010.

37. OMS. La OMS desaconseja el uso de biberones y chupetes por un importante motivo. [homepage en Internet]. Disponible en: <https://www.univision.com/estilo-de-vida/madres/la-oms-desaconseja-el-uso-de-biberones-y-chupetes-por-un-importante-motivo>

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la investigación.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Curación de datos: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Análisis formal: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Investigación: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Metodología: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Administración del proyecto: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Recursos: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Supervisión: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Validación: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Visualización: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.

Redacción - borrador original: Kathyana Monserrat López Vargas, Camila Fleitas, María Fabiola Riveros Irigoyen, Telmo Raul Aveiro-Róbaló.