



ORIGINAL

Fear in health professionals working in a hospital institution in Covid-19

Miedo en los profesionales de salud que laboran en una institución hospitalaria de Covid-19

Lucia Asencios-Trujillo¹  , Lida Asencios-Trujillo¹  , Carlos La Rosa-Longobardi¹  , Djamila Gallegos-Espinoza¹  , Livia Piñas-Rivera¹  

¹Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle, Escuela de Posgrado. Lima, Perú.

Citar como: Asencios-Trujillo L, Asencios-Trujillo L, La Rosa-Longobardi C, Gallegos-Espinoza D, Piñas-Rivera L. Fear in health professionals working in a hospital institution in Covid-19. Health Leadership and Quality of Life. 2024;3:34. <https://doi.org/10.56294/hl202434>

Enviado: 29-09-2023

Revisado: 25-11-2023

Aceptado: 09-01-2024

Publicado: 10-01-2024

Editor: Dra. Mileydis Cruz Quevedo 

ABSTRACT

Fear is a negative experience in health professionals given that exposure during the pandemic, high labor demand and emotional implications, have significant effects on their psychological well-being, therefore, the objective of the research is to determine the fear in health professionals working in a hospital institution of COVID-19. It is a quantitative, descriptive, cross-sectional and non-experimental study, with a population of 220 health professionals who answered a questionnaire of sociodemographic data and the scale of fear of COVID-19. In their results, 23 % (n=51) of the professionals have a low fear of COVID-19, 37 % (n=91) medium fear of COVID-19 and 40 % (n=88) high fear of COVID-19. In conclusion, the constant exposure of health professionals to the risk of contagion, excessive workload and emotional pressure during the pandemic have generated high levels of fear.

Keywords: Mental Health; Fear; Pandemic; Coronavirus; Health Personnel.

RESUMEN

El miedo es una experiencia negativa en los profesionales de la salud dado que la exposición durante la pandemia, la alta demanda laboral y las implicaciones emocionales, tienen efectos significativos en su bienestar psicológico, por lo tanto, el objetivo de la investigación es determinar el miedo en los profesionales de la salud que trabajan en una institución hospitalaria de COVID-19. Se trata de un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y no experimental, con una población de 220 profesionales sanitarios que respondieron a un cuestionario de datos sociodemográficos y a la escala de miedo del COVID-19. En sus resultados, el 23 % (n=51) de los profesionales tienen un miedo bajo al COVID-19, el 37 % (n=91) un miedo medio al COVID-19 y el 40 % (n=88) un miedo alto al COVID-19. En conclusión, la constante exposición de los profesionales sanitarios al riesgo de contagio, la excesiva carga de trabajo y la presión emocional durante la pandemia han generado altos niveles de miedo.

Palabras clave: Salud Mental; Miedo; Pandemia; Coronavirus; Personal Sanitario.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en marzo del 2020 estableció que el coronavirus (COVID-19) era una pandemia. Esta se convirtió en muy poco tiempo en un problema de salud pública de repercusión internacional con impactos sin precedentes en este siglo y hoy en día es un gran reto para la salud mental.⁽¹⁾ Desde entonces el profesional de salud ha perdido la vida luchando con esta enfermedad. Los médicos, enfermeras (o) y técnicos de enfermería son los primeros en afrontar la batalla contra COVID-19, lamentablemente aún hoy en

día se viene registrando el incremento de infectados y muertes del personal de salud a nivel mundial.⁽²⁾

A pesar del tiempo transcurrido por la emergencia sanitaria el personal de salud sigue batallando ante esta enfermedad, afectando su salud mental generando estrés, angustia, miedo y temor. El papel esencial del personal de salud durante esta pandemia es un hito en la historia contemporánea.⁽³⁾ Entre las diversas participaciones de la enfermería en el tema de la salud, se han visto actividades importantes en la educación en salud, vigilancia de enfermedades, prevención de infecciones, organización y preparación de servicios a largo plazo, el cuidado de los seres humanos con enfermedades crónicas, así como las atenciones de casos graves por COVID-19.^(4,5) Por lo cual el enfermero se encuentra batallando en esta pandemia, arriesgándose al contagio por este virus, por ser el personal de salud que más tiempo brinda atención y confort a los pacientes.⁽⁶⁾

La carrera de salud es una de las carreras más hermosa y noble que hay, ya que comprende el cuidado físico, social y psicológico de las personas desde que nacen, en sus momentos de enfermedad y hasta sus últimos días de vida donde ni siquiera el familiar lo puede ver o estar a su lado.⁽⁷⁾ El personal de salud es la persona que le cuidará, le brindará apoyo, le dará fuerzas para superar lo que está viviendo. Asimismo, el personal de salud se estresa, se angustia y principalmente tiene mucho miedo de lo que está viviendo en estos tiempos de pandemia COVID-19 y muchas veces no son valoradas por nuestra sociedad en la que vivimos.^(8,9)

Durante esta pandemia los trabajadores de la salud están atendiendo de manera directa a todos los pacientes con sospecha y/o confirmación de infección por COVID-19. También tienen contacto regular con los pacientes. Así, esta situación aumenta su inseguridad, que puede jugar un papel muy importante en la salud u enfermedad mental e incluso con el riesgo de infección.⁽¹⁰⁾ Por otro lado, el personal de salud aún necesita apoyo, protección, una condición adecuada en su área de trabajo y estímulos para lograr mantener la salud mental, en medio de las percepciones de miedo, angustia y el temor.⁽¹¹⁾ Durante el tiempo que inició la pandemia COVID-19 el personal de salud ha estado en contacto continuo con los pacientes sospechosos o confirmados así sea atendiendo en casa o en los grandes hospitales,. Asimismo, en el año 2020, 2021 y durante el 2022 los profesionales de la salud siguen trabajando arduamente, por ello debemos respetar y valorar el trabajo que realizan en beneficio de la población.⁽¹²⁾

La pandemia en sí, ha modificado demasiado el modo en que vive una persona, especialmente en los trabajadores de la salud, provocando mucha ansiedad, cambios en la vida diaria, presión económica y aislamiento social. Por lo cual llegas a preocuparte por contagiarte, cuánto durará la pandemia y qué nos espera más adelante. Además, puede experimentar estrés, miedo, tristeza y soledad. Aumenta los trastornos mentales agregando ansiedad y depresión.⁽¹³⁾

En un estudio realizado en China, con una población de 1257 profesionales de la salud, manifestaron en sus resultados que, el 44,6 % del personal sanitario presentaron ansiedad, y 71,5 % de profesionales sanitarios presentó síntomas de distrés; concluyendo que, los motivos principales para tener miedo a contraer la enfermedad ha sido, el miedo a infectar a sus familias, el fallecimiento de las personas hospitalizadas, la no disposición de un protocolo definido y la falta de Equipos de Protección Personal (EPP).⁽¹⁴⁾

En un estudio realizado en Colombia, con una población de 531 participantes, manifestando en sus resultados que, el 72,9 % de los participantes presentaba ansiedad, pero además, el 37,1 % presentaba sintomatologías relacionadas al miedo por el COVID-19. Concluyendo que, en su mayoría los que presentaban síntomas de ansiedad durante la pandemia, se relacionaba significativamente al miedo.⁽¹⁵⁾

En un estudio en Filipinas, con una población de 385 profesionales de enfermería, observaron en sus resultados que, las enfermeras muestran un miedo moderado a alto al COVID-19 y que el género femenino se correlaciona con el miedo al virus. Además, concluyen que el miedo de las enfermeras influye en su malestar psicológico y en sus intenciones de rotación organizacional y profesional.⁽¹⁶⁾

Por lo que, el objetivo de investigación es, determinar el miedo en los profesionales de la salud que laboran en una institución hospitalaria de COVID-19.

MÉTODO

El estudio, de acuerdo a sus propiedades es cuantitativo, con respecto a su metodología es descriptiva-transversal no experimental.⁽¹⁷⁾

La población está conformada por un total de 220 profesionales de la salud. Se incluyeron profesionales de salud (médicos, enfermeros y tec. de enfermería), que laboren más de 1 año, sin importar su sexo, y que acepten voluntariamente ser partícipes del estudio

La técnica de recolección de datos fue la encuesta de manera virtual, en la cual consta de aspectos sociodemográficos y el instrumento Escala de miedo a COVID-19 (FCV-19).

El FCV-19, es un instrumento constituido de 7 ítems que están agrupadas en 2 dimensiones que son: reacciones al miedo emocional (ítems 1, 2, 4, 5) y expresiones somáticas del miedo (ítems 3, 6, 7). Asimismo, cuenta con 5 opciones de respuestas tipo Likert. (1= Totalmente en desacuerdo, 2= En desacuerdo, 3= Ni de acuerdo ni desacuerdo, 4= De acuerdo, 5= Totalmente de acuerdo). De acuerdo a ello las puntuaciones finales varían entre “miedo bajo de 0 a 11ptos”, “miedo medio de 12 a 23 pto” y “miedo alto de 24 a más”. En la cual a mayor

puntuación, mayor miedo al COVID-19 presentarán los profesionales de la salud.^(18,19)

En cuanto a su validación y confiabilidad, se realizó la prueba de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin y una prueba de esfericidad de Bartlett. El resultado de la prueba de adecuación arrojó un valor 0,923 (KMO > 0,5). Lo cual demuestra que la esfericidad de Bartlett alcanzó un nivel de significancia de 0,000 ($p < 0,001$). Ambas pruebas afirman la validez del instrumento. En cuanto a la confiabilidad de la herramienta de recolección de datos, se determinó utilizando el alfa de Cronbach. El valor del resultado de la prueba fue de 0,954 ($\alpha > 0,6$), lo que confirma la altísima consistencia interna del instrumento y su fiabilidad .

En primer lugar, se hizo las coordinaciones previas con cada profesionales para que este en el estudio, y realizar la base de datos, durante el segundo semestre del 2022, para lo cual la encuesta se envió mediante un link a través de Google formulario y aplicaciones de comunicación a los mismos, por último se les brindo el conocimiento necesario sobre el estudio a realizar.

RESULTADOS

En la figura 1, se puede observar que, el 40 % de los participantes tienen un alto miedo por el COVID-19, 37 % miedo medio por el COVID-19 y 23 % tienen bajo miedo al COVID-19.

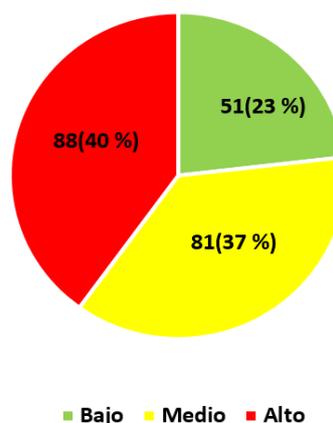


Figura 1. Miedo en los profesionales de la salud que laboran en una institución hospitalaria de COVID-19

En la figura 2, con respecto a la dimensión reacciones al miedo emocional, el 40,1 % de los participantes tienen una alta reacción al miedo emocional por COVID-19, 39,9 % una media reacción al miedo emocional por COVID-19 y 20 % una baja reacción al miedo emocional por COVID-19.

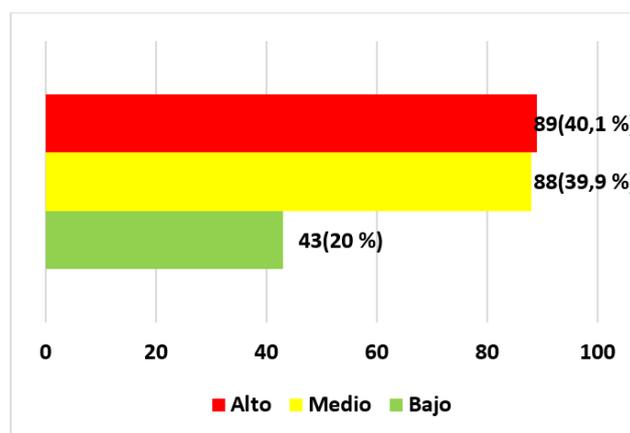


Figura 2. Miedo en su dimensión reacciones al miedo emocional en los profesionales de la salud que laboran en una institución hospitalaria de COVID-19

En la figura 3, con respecto a la dimensión expresiones somáticas, el 11 % de los participantes presentan altas expresiones somáticas de miedo por COVID-19, 53 % media expresiones somáticas de miedo por COVID-19 y 36 % bajas expresiones somáticas de miedo por COVID-19.

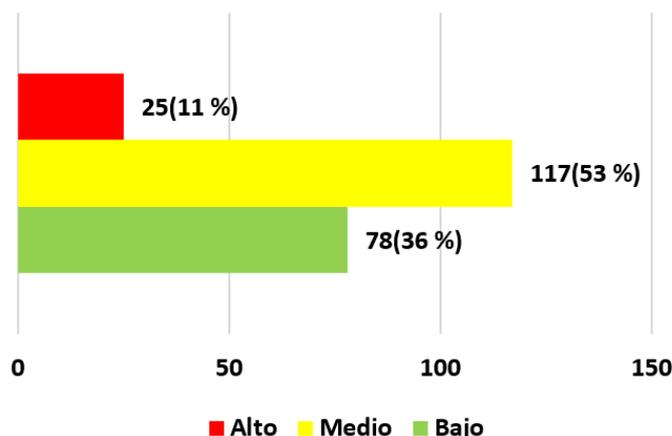


Figura 3. Miedo en su dimensión expresiones somáticas de miedo en los profesionales de la salud que laboran en una institución hospitalaria de COVID-19

DISCUSIÓN

En la presente investigación se plantearon contenidos sobre el miedo a la COVID-19 en el personal de salud, el cual se planteó desde el criterio de la educación para el bienestar mental, con la finalidad de evaluar la conmoción negativa de la pandemia.

En cuanto a los resultados del miedo a la COVID-19, se aprecia que el 40 % presenta un nivel alto, lo cual nos permite explicar que todo el personal de salud, desde la declaración de la emergencia sanitaria por la COVID-19 en el que realizaron actividades para el cuidado de los pacientes diagnosticados con COVID-19, experimentaron escenarios estresantes como el cansancio físico y mental debido a la recarga laboral y debido a la falta de recursos humanos para la atención a los pacientes contagiados, el miedo a morir y/o a contagiarse, así como contagiar a sus familiares afectando negativamente en su vida profesional y personal; pero a pesar de todo manifestaron su disposición a continuar laborando en primera línea durante la emergencia sanitaria. Los resultados obtenidos guardan similitud con el estudio Monterrosa y colaboradores⁽¹⁵⁾, quienes evidenciaron que el 37,1 % presentó síntomas de miedo a la COVID-19.

En cuanto a la dimensión reacciones al miedo emocional tuvo mayor frecuencia el nivel alto con 40,1 %. Se puede explicar que la aparición del virus causante de COVID-19 causó que el personal de salud que se encontraba al cuidado de los pacientes diagnosticados con COVID-19 experimentaran emociones como miedo, enojo, tristeza, preocupación, frustración. Sin embargo, dicho resultado guarda similitud con el estudio de Lai et al.⁽¹⁴⁾, quienes evidenciaron principalmente el miedo a contraer COVID-19 y en especial el miedo a infectar a sus familias y el fallecimiento de las personas hospitalizadas. En el estudio de de los Santos et al.⁽¹⁶⁾, mostraron que el sexo femenino son los que más miedo presentaban durante el COVID-19; por otro lado, Huamaccto⁽²⁰⁾, con respecto al miedo a COVID-19 en reacciones al miedo emocional señala que predominó el nivel alto con 65,7 % (46 participantes), al igual que en nuestra investigación también predominó el nivel alto.

En relación con el miedo a COVID-19 en su dimensión expresiones somáticas de miedo, sobresalió el nivel medio con 53 %. Las reacciones somáticas del miedo se manifiestan como reacción a estados amenazantes, en ocasiones se puede observar como un prototipo orgánico en el cual no existe, sólo es el resultado de la inestabilidad emocional que se puede manifestar ante una crisis emocional. Este resultado guarda similitud con el estudio de Huamaccto⁽²⁰⁾, en el que con respecto a las expresiones somáticas al miedo predominó el nivel medio con 65,7 %, al igual que nuestra investigación en que también predominó el nivel medio.

En conclusión, la exposición constante de los profesionales de la salud ante el riesgo de contagio, excesiva carga laboral y presión emocional durante la pandemia, a generado niveles altos de miedo.

Además, se debe realizar una gestión efectiva en el desarrollo de programas de apoyo psicoemocional, donde se presente recursos de afrontamiento y promoción en el ambiente de trabajo, para que permita disminuir el miedo y mantener estable la salud mental.

Por último, se concluye que el miedo en los profesionales de la salud durante el COVID-19, resalta lo importante que es tener habilidades de afrontamiento y resiliencia. dado a que nuestros resultados sugieren la necesidad de realizar estrategias de prevención en el manejo de estrés y así puedan enfrentar desafíos emocionales de manera adecuada.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. La OMS caracteriza a COVID-19 como una pandemia. OMS 2020. <https://>

www.paho.org/es/noticias/11-3-2020-oms-caracteriza-covid-19-como-pandemia.

2. Ramírez J, Castro D, Lerma C, Yela F, Escobar F. Mental health consequences of the COVID-19 pandemic associated with social isolation. *Colombian Journal of Anesthesiology* 2020;48:e930.

3. Fernandes M, Aliaga L, Cruz A, Pillon S. Miedo experimentado por profesionales de salud en la pandemia por COVID-19 e implicaciones para la salud mental. *Revista Cubana de Enfermería* 2021;37:e3971.

4. Pereira E, da Silva A, Izumi L, Maria P. ¿Cuál es la agenda de investigación de Enfermería para la pandemia de COVID-19? *Revista da Escola de Enfermagem da USP* 2020;54:e03661.

5. Indacochea S, Torres J, Vera V, De la Cruz J. El Miedo y la Ansiedad ante la muerte en los médicos de varios países latinoamericanos durante la pandemia del Covid-19. *Revista Uruguaya de Medicina Interna* 2021;6:49-58. <https://doi.org/10.26445/06.03.5>.

6. Hernández N, Martínez S, Ruiz B, Gargallo J, Mallén S, Delgado T. Impacto emocional de la pandemia del Covid-19 en el personal de enfermería. *Revista Sanitaria de Investigación* 2021;2:110.

7. Ortega M, Mesa I, Peña S, Ramírez A. Miedo al coronavirus, ansiedad y depresión en profesionales de la salud. *UNIVERSIDAD, CIENCIA y TECNOLOGÍA* 2021;1:98-106.

8. Santa H, Chavez G, Dominguez J, Araujo E, Aguilar H, Vera V. El miedo al contagio de covid-19, como mediador entre la exposición a las noticias y la salud mental, en población peruana. *Enfermeria Global* 2022;21:271-82. <https://doi.org/10.6018/EGLOBAL.489671>.

9. Sánchez J, Peniche K, Rivera G, González E, Martínez E, Monares E, et al. Psicosis del personal de salud en tiempos de COVID-19. *Medicina Crítica* 2020;34:200-3. <https://doi.org/10.35366/94900>.

10. Sarango B, Vaca D. Miedo a la COVID-19 y Ansiedad Generalizada en Profesionales de Salud de un Hospital Militar del Ecuador Fear of COVID-19 and Generalized Anxiety in Health Professionals of a Military Hospital in Ecuador Medo da COVID-19 e ansiedade generalizada em profis. *Veritas & Research* 2022;4:137-46.

11. Dosil M, Ozamiz N, Redondo I. Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental* 2021;14:106-12.

12. Ferreira V, Yuri T, Pereira A. Dificultades y temores de las enfermeras que enfrentan la pandemia de COVID-19 en Brasil Difficulties and fears of nurses facing the COVID-19 pandemic in Brazil. *Humanidades Médicas* 2020;20:312-33.

13. Acosta J, Iglesias S. Salud mental en trabajadores expuestos a COVID-19. *Rev Neuropsiquiatr* 2020;83:212-3. <https://doi.org/10.1002/jmv.25689>.

14. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019. *JAMA Network Open* 2020;3:1-12. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.3976>.

15. Monterrosa A, Dávila R, Mejía A, Contreras J, Mercado M, Florez C. Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB* 2020;23:195-213. <https://doi.org/10.29375/01237047.3890>.

16. de los Santos J, Labrague L. Impact of COVID-19 on the Psychological Well-Being and Turnover Intentions of Frontline Nurses in the Community: A Cross-Sectional Study in the Philippines. *Med Rxiv* 2020;1:58-66.

17. Fernández C, Baptista P. *Metodología de la Investigación*. 2015:634.

18. Ahorsu D, Lin C, Imani V, Saffari M, Griffiths M, Pakpour A. The Fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation. *International Journal of Mental Health and Addiction* 2022;20:1537-45. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00270-8>.

19. Huarcaya J, Villarreal D, Podestà A, Luna M. Psychometric Properties of a Spanish Version of the Fear of COVID-19 Scale in General Population of Lima, Peru. *International Journal of Mental Health and Addiction* 2022;20:249-62. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00354-5>.

20. Huamaccto Y. Miedo y ansiedad por coronavirus en personal de central de esterilización de un hospital de Lima. *Revista Cuidado y Salud Pública* 2021;1:3-10. <https://doi.org/10.53684/csp.v1i1.6>.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

FUENTES DE FINANCIACIÓN

Este trabajo de investigación no tiene fuentes de financiación

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Lucia Asencios-Trujillo, Lida Asencios-Trujillo, Carlos La Rosa-Longobardi, Djamila Gallegos-Espinoza, Livia Piñas-Rivera.

Investigación: Lucia Asencios-Trujillo, Lida Asencios-Trujillo, Carlos La Rosa-Longobardi, Djamila Gallegos-Espinoza, Livia Piñas-Rivera.

Análisis formal: Lucia Asencios-Trujillo, Lida Asencios-Trujillo, Carlos La Rosa-Longobardi, Djamila Gallegos-Espinoza, Livia Piñas-Rivera.

Redacción - borrador inicial: Lucia Asencios-Trujillo, Lida Asencios-Trujillo, Carlos La Rosa-Longobardi, Djamila Gallegos-Espinoza, Livia Piñas-Rivera.

Redacción - revisión y edición: Lucia Asencios-Trujillo, Lida Asencios-Trujillo, Carlos La Rosa-Longobardi, Djamila Gallegos-Espinoza, Livia Piñas-Rivera.